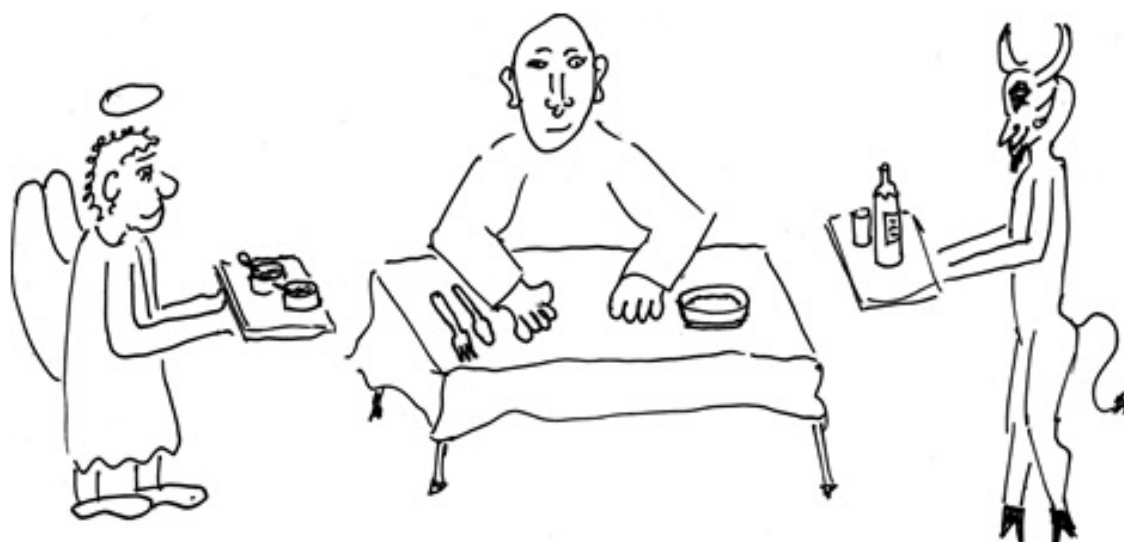


Тодор Капитанов

ШКЕМБЕ ЧОРБА ЗА ДУШАТА



ИЛЮСТРАЦИИ: НИКОЛАЙ БЕЛЯШКИ



-
- Заглавие: Шкембе чорба за душата
 - Автор: Тодор Капитанов
 - Художник: Николай Беляшки
 - Страници: 28

Текстовете и рисунките в книгата са предмет на авторското право на Тодор Капитанов с всички запазени права и законни последици, съгласно Закона за авторското право и сродните му права.

Смолян 2014

стр. 1

СЪДЪРЖАНИЕ

ОБЯСНЕНИЕ НАМЕСТО УВОД	3
В ДИАЛОГ СЪС СЕБЕ СИ	4
ЖЕНСКО ЦАРСТВО	7
КАЗВА ЛИ ТИ НЯКОЙ, ПЪК И СМЕЕ ЛИ ЧОВЕК ДА ПИТА?	9
МЪЖКИ НАГОН	11
СЪВЕТИ ЗА ПО-ДОБЪР ЖИВОТ	14
ПАТРИОТИЧНО	17
ПРОТИВОРЕЧИЯ	20
ОПИЯНЯВАЩИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ	23
ПОЛИТИЧЕСКИ СТРАСТИ	25
УМОЗАКЛЮЧЕНИЯ	27

ОБЯСНЕНИЕ

НАМЕСТО УВОД

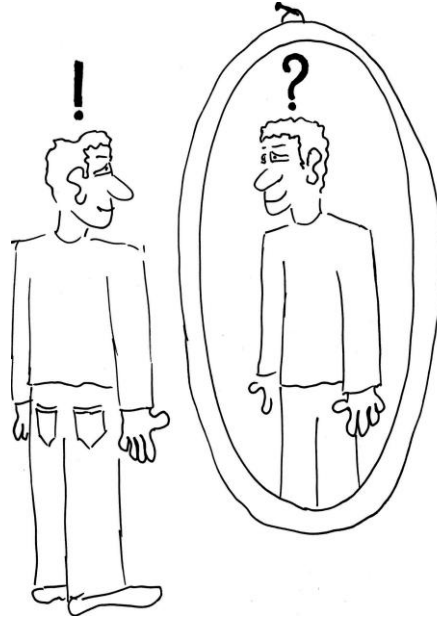
Тази книга включва различни текстови миниатюри, писани най- вече за сайта “**Edna.bg**” от 2012-а година насам. Докато ги събирах на едно място и подреждах тематично, установих, че няма мъдрости или афоризми, които са помогнали на прочелите ги да заживеят по- щастливо. Същото важи за книгите и наръчниците в жанра на личностното развитие и себепознанието от рода на „Как да бъдем успешни“, „Как да живеем позитивно“ и, разбира се, класиката „Пилешка супа за душата“.

Избрах заглавието на настоящето четиво като иронична реплика към споменатата горе мейнстрийм литература, която яростно се опитва да ни внуши, че прочитайки една книга, можем да се приучим на човешки качества като състрадателност, отдаденост, щедрост и пр.

Прочитайки „Шкембе чорба за душата“ също няма да разберете как да заживеете по- щастливо. Единствено може да се забавлявате. С текстовете в книгата искам да напомня, че не трябва да се взимаме прекалено на сериозно. Колкото повече се задълбочаваме в себе си, толкова е по-вероятно да стигнем дъното. А дъното - то трябва да е цел единствено при наздравица.

И накрая предупреждавам евентуалния читател: тази книга не може да бъде оставена просто така. Тя трябва да бъде захвърлена с всичка сила.

В ДИАЛОГ СЪС СЕБЕ СИ



Имам няколко желания- да бъда ранобуден, работлив, да се храня правилно, да не пия, да спортувам, да чета класическа литература, да имам добро име в обществото и да общувам добронамерено с хората. Хубавото е, че вече съм зрял човек и не само мога да контролирам желанията си, но имам и силната воля да ги пренебрегвам.

• • •

Вглеждайки се в себе си, откривам, че имам бяла и черна страна. Сега се чудя дали това ме прави човек като всички други, или по- скоро съм пингвин.

• • •

Ако обявя война на излишните килограми, няма да спечеля войната, но пък ще взема доста пленници. Затова тези битки трябва да се водят по хуманен начин. Не се безпокойте толкова за фигурата си, защото така

може да я развалите на нервна основа. Плюс това, който има голям задник, обикновено има чудесен характер.



Открих, че и без да вдигам големи тежести във фитнеса, хората ми казват: "Пич, много си як". Достатъчно е само да ги почерпя.



Това, че някой има сливи устата, банани в ушите и краставица в г*за, освен всичко друго, може да означава, че подбира здравословно храната си. Винаги трябва да гледаме положително на нещата, както е казал оптимиста, който не мие чините си след хранене, надявайки се, че на следващия ден ще има повече желание за това.



Мисля да увелича двойно грамажа на диетичното си меню. Така би трябвало да отслабна двойно по- бързо. По този начин се надявам хората след време да ми казват, че съм видимо отслабнал, а не само да ме информират, че съм видимо пиан.



Изучавам внимателно езика на тялото си и водя диалог. Гледам се в огледалото, оттам образът с всеки жест ми казва колко е секси, а аз се съгласявам. Нарцисизмът е лудост, но е по- добре да се обичаме, пред алтернативата да се намразим.



Мисля да позеленея от пиене и да се червя от срам след това. Ако пък се събудя някъде и насинен, то значи съм изпълнил целта си да придам колорит на ежедневието си.



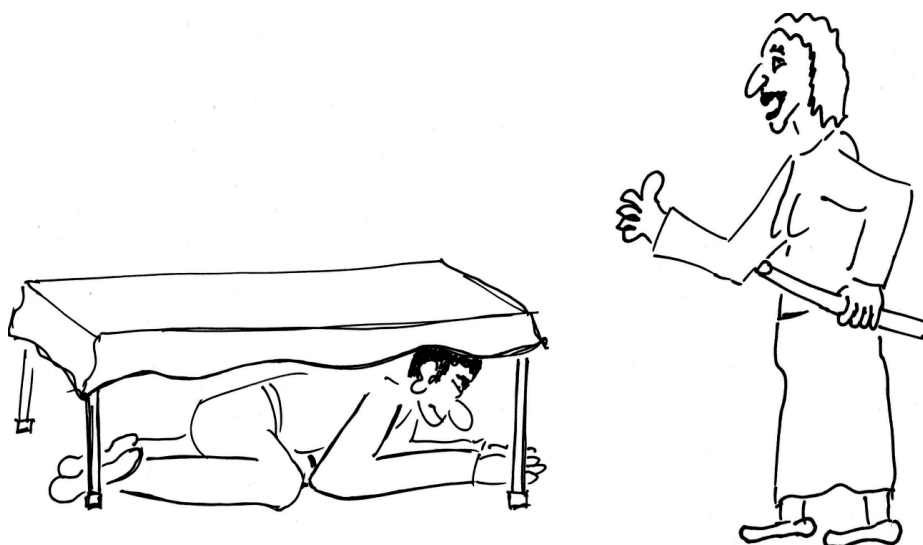
„Всичко тече, всичко се променя". Хераклит е бил прав, но не знам дали не е имал предвид, че това, с което римляните са се забавлявали,

един ден хората ще наричат разврат. Както случаите, когато бабите разбират, че това, дето на младини му казвали оргазъм, на старини го наричат астма. Всичко тече, всичко се променя...



Търсейки на смисъла на живота, достигнах до извода, че мъжът трябва да има цел, която да преследва. В противен случай, ако върви накъдето му видят очите, ще стигне единствено до нечии цици.

ЖЕНСКО ЦАРСТВО



Внимавайте, когато общувате с жена. Твърдението, че нейното "не", понякога означава "да", е опровергано от доста наивници, които сега излежават присъди. Но пък няма прецедент, че женското "искам", може да се разбира като "не искам".

• • •

Ако жена каже на половинката си, че вечерта ѝ е била много хубаво с него, а той отговори, че не само на нея ѝ е било хубаво, тогава първото нещо, което тя ще попита, е дали има друга жена. За подобни ситуации има една хубава фраза, че това, което сега наричат женска интуиция, преди време хората са наричали подозрителност.

• • •

Жените са пълни с противоречия. Опонират дори на доказани научни твърдения. Иначе защо жените с най-аеродинамични тела, напук на всички закони на физиката, оказват най-голямо съпротивление?

• • •

Звучи грозно, но логиката сочи, че когато жените обсъждат задниците си, всъщност говорят за мъже.



Жените са категорични, че един мъж е здраво стъпил на земята, когато застане на колене пред тях. Не разбират обаче, че прибирайки се на четири крака, мъжете по свой начин доказват същото.



Всяка жена се чувства пренебрегната, когато разбере, че любимият ѝ не носи нейна снимка в портфейла си, но никога не повдига въпроса, ако разбере, че там, вместо снимка, има банкноти. Кой казваше, че парите развалят отношенията между хората?



Ако по улицата се разминете се с леко облечена дама, по реакциите на мъжете ще се убедите, че колкото е по-къса поличката ѝ, толкова повече недостатъци скрива.



Когато сваля 18- годишно момиче, мъжът на средна възраст казва за себе си, че има сърце, потентност и пари, колкото за двама мъже, но не прави сметка, че точно на тези момичета двама не им стигат. Всяка жаба да си знае гола.

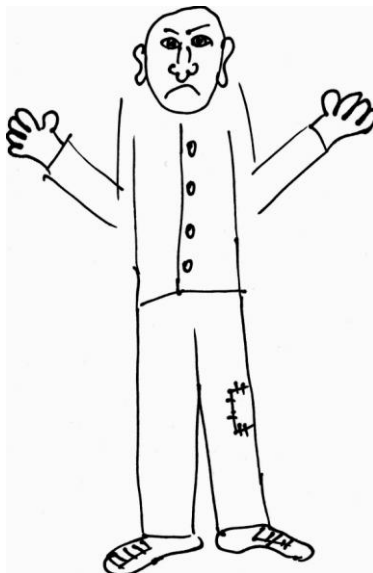


Зимата е студена, особено когато нямаш пари. И с жените е така. А за тях казват, че били като пролетта. Ех, поети, не пораснахте!



Според жените българинът все още не се е научил как да се отнася с тях. Това е така, защото за повечето мъже, единственият начин да накарат дамата до тях да се почувства истинска жена, е като си свалят ризата и помоят половинката си да я изглади.

КАЗВА ЛИ ТИ НЯКОЙ, ПЪК И СМЕЕ ЛИ ЧОВЕК ДА ПИТА?



Медицински въпрос: Ако по време на боледуване мъж получи ерекция, това счита ли се за укрепване на организма?

• • •

Защо денят трябва да е активната част от денонощието, при положение че на човек повече му се спи сутрин, отколкото вечер?

• • •

Ако доброто винаги побеждава злото, означава ли, че който е победил, той е добрият?

• • •

Дали хомофобите се обиждат, когато някой им каже, че очаква от тях обратна връзка?

• • •

Как така, ако едно момиче е много лошо, всъщност то е адски добро в очите на мъжете?

• • •

Свързани ли са заниманията на екхибиционистите със стрес, при положение че стряскат хората като разтварят неприлично палтата си? И защо думите "без паника" предизвикват най- много паника?

• • •

Защо във филмите има цензура при показване на голи тела, при положение че в музеите гледаме на тях като на изкуство?

• • •

Можем ли да наречем канибалите борци за човешки права, понеже обичат всички хора, независимо от цвета на кожата им?

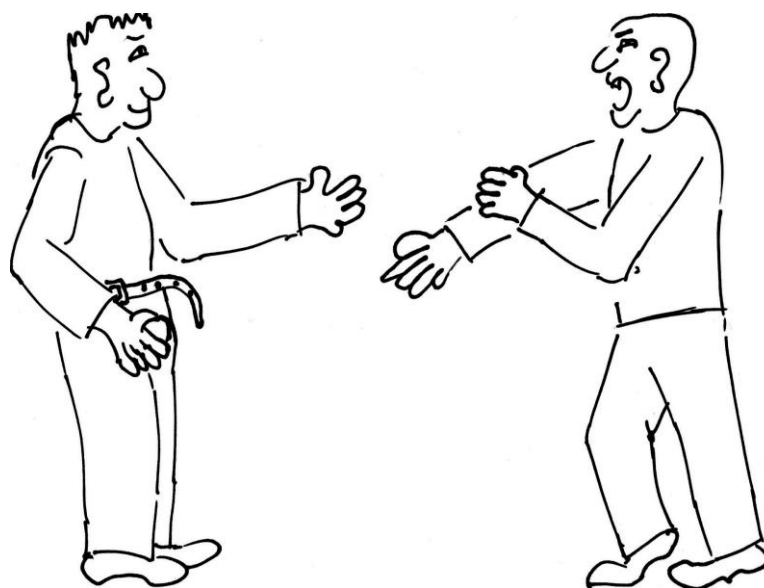
• • •

Защо казваме на хората, които хъркат, че имат проблем с това, като всъщност това е проблем единствено на другите около тях?

• • •

Ако някой се държи като паднал от Марс, може ли да се счита, че същият има космическо мислене?

МЪЖКИ НАГОН



Мнението, че мъжът трябва да издържа жената, поражда много проблеми между партньорите. Но тези проблеми не идват от факта, че жената трябва да бъде издържана финансово, а от това, че е трудно да бъде издържана психически.

• • •

Не е вярно, че мъжът иска само едно нещо от жената. Той иска три неща- първо, второ и десерт.

• • •

Когато жена се разголи с оскъдно облекло по улиците, мъжете покрай нея си извиват вратовете за да я огледат, мислейки си: "Ох, мръснице, само да ми паднеш!". И не, мъжете всъщност не мислят тези жена за развратна, а просто се надяват да бъде такава.

• • •

След сериозни спорове на тема здраве, жените винаги убеждават мъжете си да спортуват редовно, но след това започва доста по-ожесточен спор дали риболовът е спорт, или не.



Ако мъж срещне правилната жена в живота, това за него е истинско щастие, но нека тя да не забравя казаното от народа, че всеки сам кове щастията си. И все пак да въстанем срещу домашното насилие! Срещу купешкото също!



Защо мъжете си мислят, че хубавата кола им гарантира куп жени, които ще ги преследват истерично? Все пак най- сигурният начин, че жените ще тичат целеустремено след някого е, ако същият кара автобус от градския транспорт.



Има някаква несправедливост по отношение на къщната работа. Когато жената я върши, това не се забелязва, а се вижда едва когато престане. Но в това е и тайната на женската красота. Нали трудът краси човека? И ако мъжете не искат да пипнат къщна работа, знайте, че го правят в името на красотата на половинките им.



Мислят ли мъжете с оная си работа? Ако беше така, Нютон, освен гравитацията, която открива след като ябълка му пада на главата, щеше да открива и антигравитацията, всеки път, когато получи ерекция.

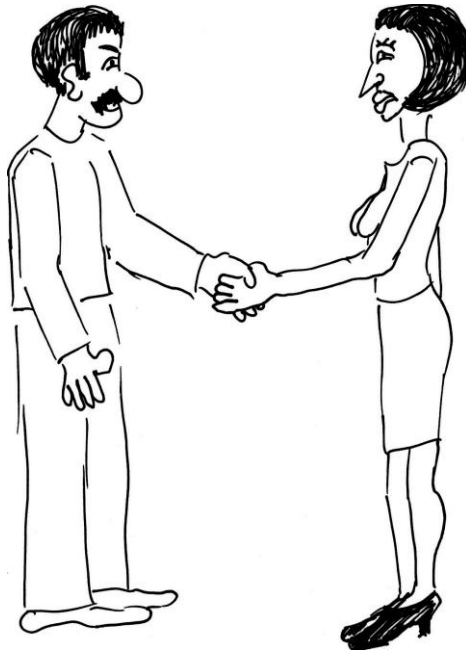


Мъжете завидват на жените, защото се опиват от една чашка и така спестяват доста средства. Като се замислим обаче, на мъжете също ми стига една напитка, за да се насвяткат. Само че никога не помнят точно коя- десетата или единайсетата.



Какво лошо има в това, че мъжете мислят само за секс? Всъщност това улеснява жените да разберат половинката си по-добре. Знаете колко връзки са приключили поради неразбирателство между партъорите. В този ред на мисли, защо двойките казват, че са се разделили по "взаимно съгласие", при положение че причините за неразбирателството им са били множество взаимни несъгласия?

СЪВЕТИ ЗА ПО-ДОБЪР ЖИВОТ



Ако сте от малък град, пазарувайте дрехи единствено по интернет. Аз правя така. Не че няма хубава стока по магазините. Просто живея в малък, клюкарски град и когато се провикна от пробната в някой магазин: "Не ми става!", тръгват какви ли не слухове.



Ако искате да си разширите кръга на общуване, но трудно създавате социални контакти- не се отчайвайте! Вече има лесен и сигурен начин да направите това- изтеглете кредит и спрете да го обслужвате. Това гарантира постоянен интерес от многобройни трети лица към личността, семейството и начина ви на живо. Какво повече може да се иска за основа на едно добро приятелство?



Стремете се да водите спокоен живот, защото повечето болести са на нервна основа. Но все пак не слушайте половинката си, ако ви каже, че заради много вълнение сте си докарали трипер.



Знайте, че някои суеверия не са просто измислици. Например прибирането с няколко дни по-рано от командировка е на лошо. Познавам много хора, които направиха така и се разведах.



Твърдоглавието не води до нищо хубаво, освен ако не става въпрос за ерекция. А когато споделиш мръсните си мисли с някого, то отношенията ви стават чисти. Жалко само, че псувните не се броят, иначе досега да сме изчистил отношенията помежду си.



Носете си новите дрехи! Вярна е приказката, че по дрехите посрещат. Ако тръгнете голи по улицата, всички ще странят от вас. Вижте само екхибиционистите. А те наистина държат да ги видите.



Когато сме поканени на рожден ден, винаги изниква въпросът какво да вземем на рожденика. Е, не се паникьосвайте предварително, а изчакайте да влезнете в дома му. Когато вече сте вътре, огледайте се внимателно, харесайте си някоя вещ и тогава вече му я вземете. Просто така ще имате информиран избор.



Не прекалявайте с чувствата! Максимата, че любовта поражда омраза, е вярна. Има немалко хора, които са принудени да търпят омраза от страна на съпрузите на половинките си. Въпреки всичко, любовта минава за градивно чувство.



Важно е да не отстъпваме от принципите си. Много хора например, колкото и да им бъде горещо, никога няма да си купят вентилатор, защото имат принцип да не дават пари за духане.



Научете се да готвите и ще спасите бъдещите поколения. Да ви попитам: кое е по-трудното- да убедиш баба си, че не си гладен, или да не хапнеш, когато баба ти е сготвила? Бабите готвят вкусно не само за да нахранят внуците. Целта е малките да понадебелеят, че да им е неудобно да се разголват през лятото. Деморализацията е факт, защото младите вече не слушат старите.

ПАТРИОТИЧНО



В България всичко е платено. Всичко, освен работата. Ок, всяко правило си има изключение. Проблемът е, че изключението се превръща правило.

• • •

Данните от социологическите проучвания в България могат да се обобщят така: "Над 50% от хората категорично считат, че мнозинството българи са идиоти". Още ли не вярвате на социолозите?

• • •

Ако на очен преглед някой не назовава правилно буква, цифра или знак, това не винаги означава, че има проблеми със зрението. Може просто да е неграмотен. Здравето и образованието вървят ръка за ръка. В България обаче и двете ръце размахват среден пръст.

• • •

Колкото повече опознавам себе си, толкова повече се обиждам, когато някой се опитва да ме прави на идиот. Убеден съм, че и сам се справям отлично с тая работа. Все пак живея в България.



Предложение за реклама на България: Страната, в която има постоянни намаления... на заплати, пенсии и всякакви надбавки. Но това не е всичко! Тук, напълно безплатно, може да получите възможността да се разболеете и да нямате осигурена медицинска помощ! Но и това не е всичко! Ще ви бъде подсигурен и уникалният шанс да се срещнете със съдия- изпълнител, който ще вземе час от имуществото ви, че и на ваши роднини! Очакват ви и много други преживявания! Добре дошли в България!



Продавачката в "Флод- зеленчук" ми каза, че краставиците ѝ вървят по- добре, откакто ЕС въвел изискване да се продават прави и с 25 см. минимална дължина. "А трябва да ти кажа, че при мен идват направо откъснати от градината, та стават и за ядене"- продължи да ме убеждава тя. Този пример е еманация на пазарната икономика в България.



България е страната, в която всеки казва на висок глас, че обича животните, но никой не се замисля, че се отнася към хората като с животни.



При положение че има толкова много любители на пийването, в България границата на търпение се преминава не когато чашата прелее, а когато свърши ракията.



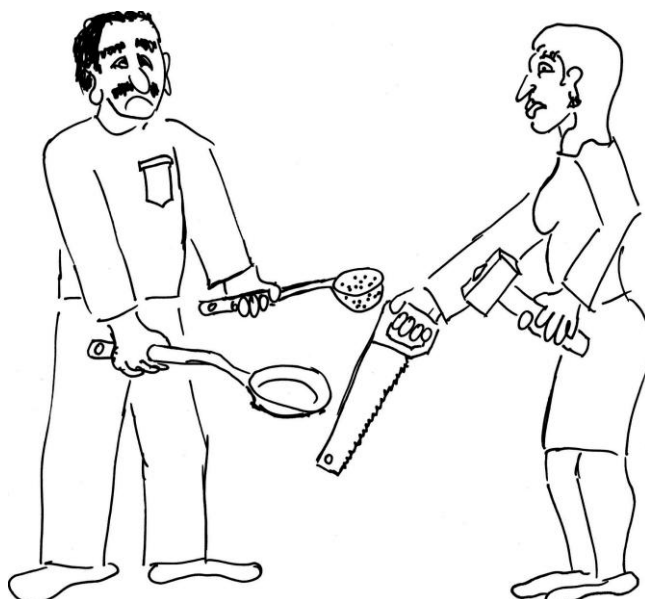
В началото на кариерата си всички българи търсят интересна и предизвикателна работа по специалността си, в която да могат да

израстват професионално и да трупат полезни контакти. След като намерят такава работа, хората започват да си търсят друга- добре платена.



В България лятото е чудесно. Имаме четири сезона. Щом човешкият организъм се състои от 70% вода, нищо чудно, че през летните горещини мозъкът на хората се изпарява. От него остават само нервните окончания. Това обяснява емоционалното поведение на българите през останалите сезони.

ПРОТИВОРЕЧИЯ



Жените не могат да си обяснят какво толкова интересно има в играта на табла. Поради тази причина, когато мъжът покани жена си да хвърли някой зар с него, тя обикновено се съгласява и наистина хвърля заровете... в боклука.

• • •

Когато нещата са „надолу с главата“, за жената това означава, че е настанала пълна бъркотия, но мъжете използват този израз в моментите, когато загубят ерекция. Бъдете деликатни с използването на тази метафора.

• • •

Сватбата е най- щастливия ден в живота на жените, защото само тогава знаят какво ще облекат за деня. За мъжете този ден също е от щастливите. Кога иначе ще може да се напият на обяд и всички да им се радват?

• • •

Модерният съпруг казва на жена си, че един истински мъж трябва поне веднъж в седмицата да не спи в дома си. Модерната съпруга пък се съгласява с казаното, като го допълва, че когато той спи някъде другаде, ще освободи място, където друг модерен мъж да прекара нощта.



Ако мъжът в семейството си хване любовница, това е равнозначно на сериозни допълнителни разходи за семейния бюджет. Виж, ако жената си намери любовник, това вече е коренно различна работа. Искаме еманципация!



Жените си уголемяват циците и устните, защото мъжете се впечатляват от външната красота. Жените, като по-задълбочени същества, се впечатляват от вътрешната красота и затова мъжете си уголемяват черния дроб и си разширяват стомасите. Всеки придава някакъв обем на тялото си да е готин, а никой не счита закръглените за секси.



На първа среща винаги е вълнуващо. Притеснението дали ще се харесаме на другия винаги смущава подготовката ни за нея. В тази стресова обстановка жените хладнокръвно подбират предварително подготвените дрехи за подобен случай и винаги се издокарват страхотно. Практиката сочи, че в подобни ситуации и мъжете имат своите хитрини за запазване на самообладание и постигане на великолепен външен вид. Когато въпросните се появят на първа среща къоркютук пияни, винаги получават комплимента: „Виж се само как хубаво си се издокарал”.



"Трябва да поговорим за нашето бъдеще"- настояват дамите пред мъжа до себе си. Той пък се съгласява и започва да говори за телепортация, виртуализация и високотехнологични научни постижения. И точно когато въображението му заработи енергично, бива прекъснат с

разяснение за какво всъщност е трябвало да говори. Извод: Мъжете мислят глобално, а жените само за себе си.



Въпросът, който всеки мъж задава на жена си: „Защо жените се възмущават, когато мъжете им се направят на "китки"? Нали уж всички дами харесват цветя?

ОПИЯНЯВАЩИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ



Ако ви е омръзнало мястото, в което живеете, а не може да си позволите почивка някъде другаде, то решение има- пийте, докато загубите представа къде се намирате.

• • •

Всеки се нуждае от половинката си в моментите, когато се чувства самотен. В такива ситуации, ако половинката не спомогне за приповдигане на духа ви, занаяпред си купувайте от 0.7л.

• • •

Ако пиеш като смок, то жена ти се превръща в пепелянка. Това донякъде обяснява нарицанието "влечуго" между хората. Не забравяйте, че с какъвто се събереш, такъв ставаш!

• • •

"Съпругът, който решава да изненада жена си, много често сам остава изненадан"- Волтер. Спестете време и нерви, като изненадате направо себе си- излезте с приятели в близката кръчма и направете така, че на сутринта да слушате какви сте ги вършили. Ще се изненадате!



Хубавото време катализира манията за стройна фигура и тогава много хора решават да правят сутрешни кросове из парковете. Ако и вие сте един от тях- внимавайте! Тичайки, може да стъпите накриво и да ви се разлее цялата ракия от чашата.



Много хора считат, че имат танцувални заложби, защото комшиите им постоянно ги одумват, че всяка вечер се прибират с „танцова стъпка“. Това обаче се оказва стимул да развиват таланта си. Да живее изкуството!



Когато погледнеш трезво на нещата, разбираш, че е по- добре да бъдеш пиан. Затова не може с лекота да обвиняваме хората, които имат проблеми с пиенето, особено когато проблемът им е, че то е свършило.



Бъдете внимателни при вдигането на тостове и не забравяте, че "наздраве", от приветствие през вечерта, се превръща в проклятие на сутринта!

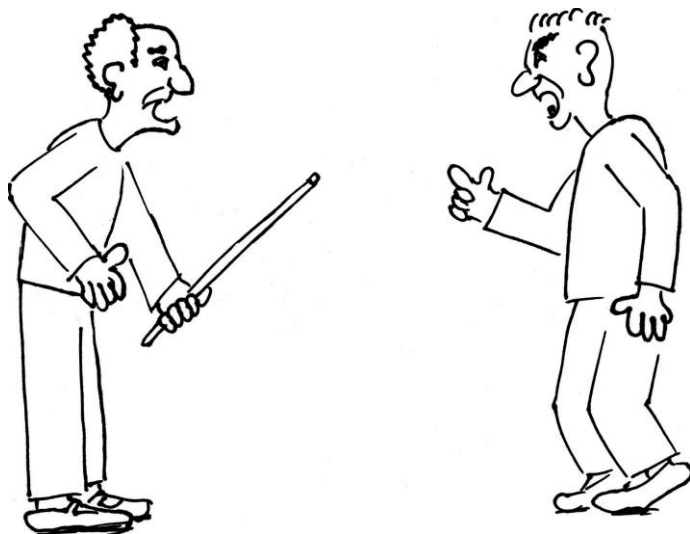


Притеснително е, че някои хора още не са разбрали, че ако спрат да пият, ще си удължат живота. Има и доказателства за това- който е спрял да пие, една седмица му минава като година.



Не забравяйте, че когато от устата на човек излиза пяна, той има бяс, но само ако бирата, от която е отпива, е топла.

ПОЛИТИЧЕСКИ СТРАСТИ



Когато някой ви заяви, че е ляво или дясно мислещ, то му кажете, че мисълта му е напосоки. Бъдете фокусирани!



Типичен пример за плашене на гарги: "Купуването и продаването на гласове е престъпление". Нали купуването и продаването на съвест не е?



Това, че поведението на политиците ни на нищо не прилича, не означава, че е оригинално. Дано поне е неповторимо! Да си народен представител съвсем не означава, че трябва да изнасяш представления пред народа.



„Имената на глупците висят по стените". Това обяснява избирателните списъци преди избори. Когато същите тези списъци биват свалени от стените, хората, които сме избирали, не спират да ни напомнят какви сме с думите и действията си.



Като пийнем, тогава всички разбираме от политика. Лошото е, че политиката в България наистина е такава, сякаш я правят пияни хора. Друг е въпросът, че колкото по-малко пиене остава на масата, толкова повече стават патриотите около нея.



Птиците са най-свободните същества за Земята, но в това понякога няма нищо поетично. Тяхната свобода е като демокрацията при хората-всички са свободни в мислите и действията, но все някога, някой ти се изсира на главата.



Храната прави борбата. Но не класическата борба, а класовата-хората се избиват за парче хляб. Има ли още хора, които смятат, че правителствата не водят политика за развитие на спорта?



Слушайки какво говорят политиците, еротични мисли обземат ума ми-искам да е*а майката на всичко. Плаша се от себе си, но не смея да ида на психиатър, защото след сеанса му с мен, прокуратурата може да ми повдигне обвинение за разпространение на порнография.



Вярвам, че разположението на небесните тела имат влияние върху поведението на хората. Например Луната има сериозно влияние над политиците. Как разбрах ли? Ами вижте ги само, те се държат като лунатици.



Из мислите на депутата: „Който пее, зло не мисли, освен ако не ме е изпял някъде. А който не ме харесва, просто не мисли. Или мисли просто“.

УМОЗАКЛЮЧЕНИЯ



Ученето през целия живот е основен фактор за успешна кариера. Не спирайте да обогатявате знанията и да усъвършенствате уменията си! Така, когато остарееете, ще знаете всичко, но въпрос е как на тази възраст ще може да го запомните.

• • •

Хората, които казват, че светът е малък, никога не са участвали в кампания за почистване на междублоково пространство.

• • •

При подялба на имуществото, съпрузите изведнъж забравят времената преди развода, когато са си крещели един на друг, че вече нямат нищо общо.

• • •

Според статистическите данни момчетата "висят" пред компютъра двойно повече от момичетата. За да опровергаят себе си, лицата от мъжки пол масово започнаха да гледат порно докато са пред монитора. Сега

данните на статистиката са, че момчетата "стърчат" двойно повече пред компютъра.



Малките дечица са големи сладури. Когато спят в леглата си, все едно ангелчета спят върху облак. А съдейки по състоянието на спалното им бельо, облаците често се оказват дъждовни.



Фън Шуй е изкуство, измислено от китайските крадци, за да се ориентират по-добре в домовете. Да, понякога не пиратството, а изкуството ограбва.



"Не е луд този, който яде баницата, а този, който му я дава". Ок, сега разбирам защо в баничарницата продавачките са в бели престилки. Но не мога да разбера друго- защо жените постоянно си слагат гланц за устни? Така изглеждат все едно преди малко са яли баница.



Гледам реклами на матраци и си мисля, че никога няма да си купя такъв с памет, защото имам срамни моменти в леглото, които още се опитвам а забравя. Защо ми е някой да ги помни? Особено пък матрак, който има само памет, но не и съвест.



Не вярвайте в народната мъдрост, че трудът краси човека. Хората изглеждат много по добре, когато са в отпуска.



Един въпрос ме мъчи всеки път, когато излизам с приятели на заведение: Защо след пет ракии не ми дават да управлявам автомобил, при положение че тогава мога да управлявам държавата?